

港青會員 / 海外港青會員即日使用証

YMCA Members / Overseas YMCA Members Trial Day Pass

成人Adult \$120 / *先進人士 *Masters \$60

非港青會員即日使用証

Non-YMCA Members Trial Day Pass

成人Adult \$200 / *先進人士 *Masters \$100

可享用場地及設施
Facilities Include:

- 健身中心
Fitness Center
- 室內暖水泳池
Indoor Swimming Pool
- 桑拿房 / 按摩池
Sauna / Jacuzzi
- 每次進場均提供毛巾乙條
Complimentary Towel
- 專業健身教練指導
Professional Fitness Advice

由2021年2月1日起生效
Effective from 1st Feb 2021

貴賓券 (必須由港青會員或健身中心會員購買)

Guest Fee (invited by YMCA of HK or YMCA Fitness Centre members)

成人Adult \$120 / *先進人士 *Masters \$60

• 港青/健身中心會員購買貴賓券上限為每次兩張，所邀賓客必須由該會員陪同使用 健身中心設施
YMCA / Fitness Members may invite up to 2 guests at a time, the guests must be accompanied by the member when using the facilities

*先進人士 : 60 歲或以上
Masters : Ages 60 or above

游泳池及按摩池開放時間 Pools & Jacuzzi Opening Hours

星期一
Monday

每週清潔時段
Close for weekly cleansing

12:30 - 22:00

星期二至星期五
Tuesday to Friday

07:00 - 17:00

18:00 - 22:00

星期六及星期日
Saturday and Sunday

07:00 - 11:30

12:30 - 17:00

18:00 - 22:00

健身室開放時間 Weight Room Opening Hours

星期一至日

07:00-22:30

Mon to SUN

詳情請致電2268 7055查詢

Please call Fitness Centre 2268 7055 for details